



永慶汽車駕駛人訓練班
Yong Cing Driving Training School

學科內容

急救常識



急救常識

急救的次序與要點

一、安全

確定傷患和救援者無進一步的危險。

二、檢查傷患

包括傷患意識、呼吸、脈搏、瞳孔、有無外傷及出血等。

三、求援

1. 冷靜現場指揮，請旁人協助

2. 電話119或手機112

(應說明地點、傷情、人數、姓名及所需支援事宜等)

急救常識

急救的次序與要點

四、急救的原則

1. 將傷患至於正確舒適的姿勢，防止病情惡化
2. 保暖，但並免過熱而出汗
3. 給予傷患心理支持
4. 詳細記錄，並隨時觀察傷患病情

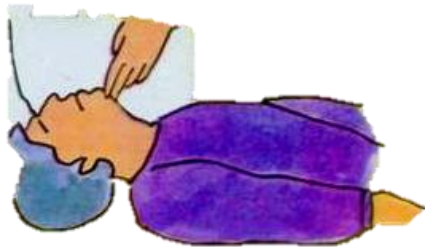
急救常識

口對口人工呼吸法

1. 清除口中異物



2. 使呼吸道通暢



3. 吹氣

成人：

罩住口鼻

先快速吹幾次 每5秒1次



小孩：

罩住口鼻

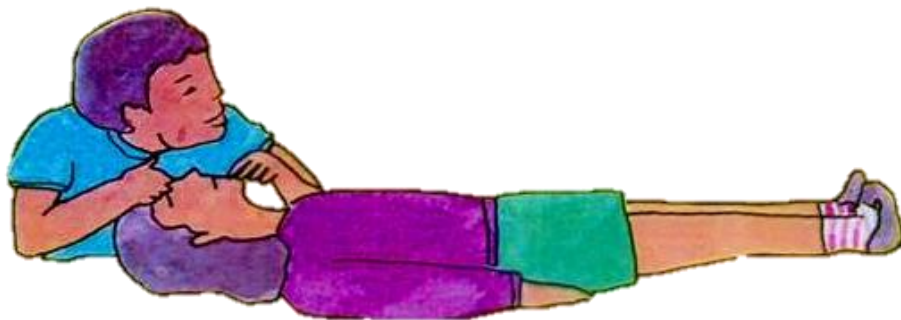
先快速吹幾次 每3秒1次



急救常識

口對口人工呼吸法

4. 注意胸部的起伏，聽患者呼吸聲



5. 繼續吹氣，直至呼吸恢復正常

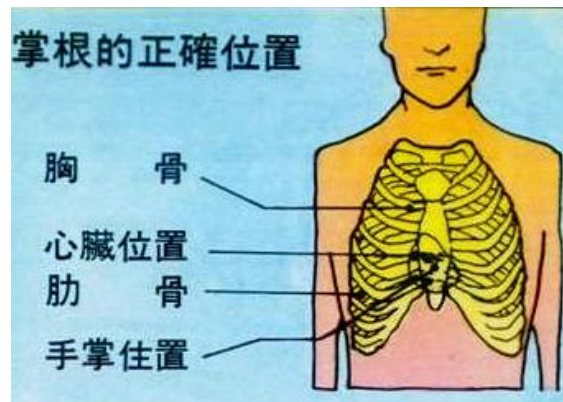


急救常識

心臟按摩法

*呼吸、心跳完全停止者才可實施

1. 使患者仰臥
2. 急救者兩掌交疊



急救常識

心臟按摩法

*呼吸、心跳完全停止者才可實施

3. 雙臂伸直，垂直施壓



成人速率：
每分鐘80－100次



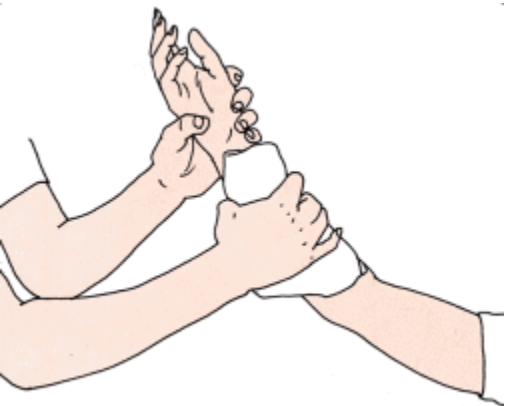
嬰兒速率：
每秒2次

急救常識

止血

體外出血來源的特性

- 動脈出血：鮮紅、迅速量大
- 靜脈出血：暗紅、平穩量大
- 微血管出血：紅色、緩慢



急救常識

體外出血的控制方法

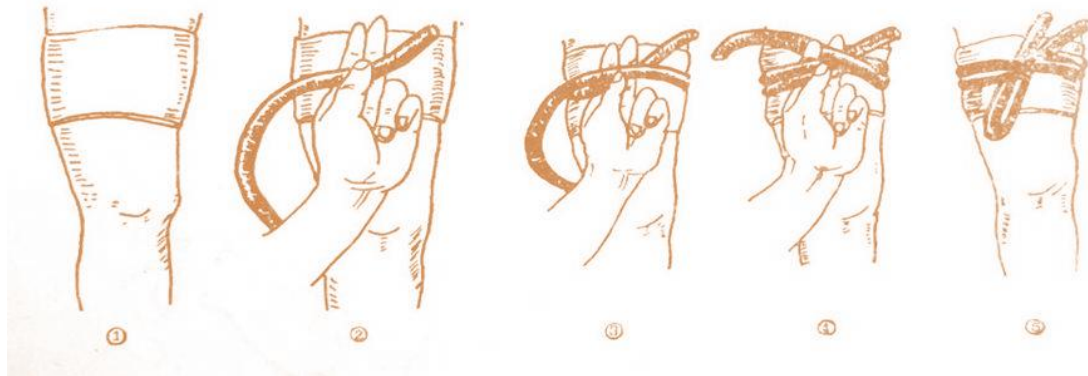
1. 直接加壓止血法



2. 抬高患肢止血法



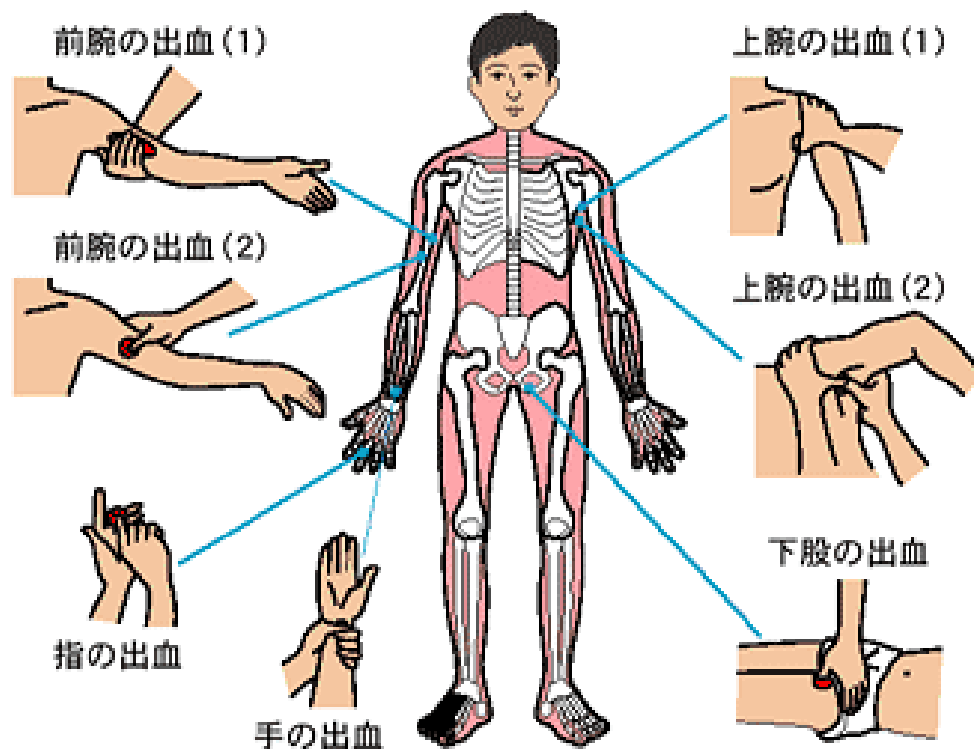
3. 止血帶止血法



急救常識

體外出血的控制方法

4. 止血點止血法



急救常識

包紮使用衛料

敷料

- 無菌紗布
- 油性紗布
- 特殊紗布

繃帶

- 三角巾
- 紗捲
- 彈紗
- 彈繃
- 特殊自粘繃帶

急救常識

包紮原則及注意事項

- 在包紮前，須先控制出血
- 有傷口時，須覆蓋無菌敷料再包紮
- 直接將敷料或繃帶覆蓋包紮在傷口上，不可由旁邊滑動再蓋住傷口
- 繃帶如不小心掉落地面，則須更換之
- 包紮時之繃帶或三角巾應能完全的覆蓋住傷口上敷料，以防脫落及汙染
- 包紮完畢，可以以打結方式或膠布將其固定

急救常識

固定的原則

- 啟動緊急醫療救護系統，打119
- 穩定病人的生命徵象為先
- 只要懷疑有骨折就須固定
- 盡量避免移動受傷的部位
- 裸露受傷之部位以便觀察
- 固定夾板最好加入軟性護墊
- 固定夾板須超過骨折上下兩個關節
- 以受傷支援姿勢固定
- 固定前後須檢視循環及神經系統



急救常識

上肢固定

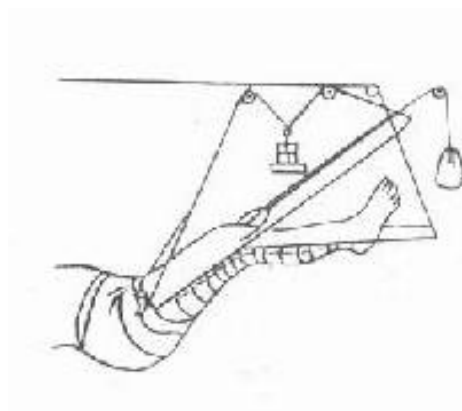
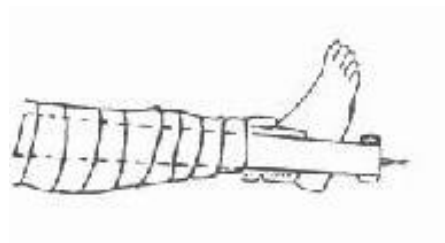
- 鎖骨的固定
- 肩胛骨的固定
- 肩關節的固定
- 上臂的固定
- 肘關節的固定
- 前臂、腕關節及手部的固定
- 手指的固定



急救常識

下肢固定

- 骨盆的固定
- 髖關節的固定
- 大腿的固定
- 膝關節的固定
- 小腿的固定
- 踝關節及足部的固定



急救常識

搬運病人的基本原則

- 評估患者的需要及自己的能力
 - 雙手要盡量靠近身體
 - 使用長型肌肉來用力
 - 必須讓背部保持平直
 - 行走的姿勢必須平穩
- * 搬運病人的時機
 - 緊急搬運的時機
 - 非緊急搬運

急救常識

永慶
YONG CING

單人搬運法

1. 基本單人搬運法



2. 救火員搬運法



3. 背負法



急救常識

永慶
YONG CING

單人搬運法

4. 毛毯拖曳法



5. 肩膀拖曳法



6. 背後拖曳法



急救常識

永慶
YONG CING

雙人搬運法

1. 肢端搬運法



2. 座椅搬運法



急救常識

結語

一技在身，終生受用

學習正確的急救常識

將可在緊急狀況時救人一命

並將可能傷亡人數降至最低

同時避免造成二次傷害

正確行動 救人一命

